

令和元年度 第1回 精神勉強会

令和元年7月4日（木）西区役所4階会議室 10:00～12:00 出席者42名

今年度第一回目は一般社団法人しんの代表理事 本間貴宣様より精神障害についてご講演いただきました。支援者・民生委員の方も多数ご出席いただきました。

精神科病院の現状を知ることができ、精神疾患のある方と支援者が、信頼関係の構築を図り、理解を深めることでよりよい支援につながることを学びました。

またグループワークを通して他事業所の方と悩みの共有を図りました。

たいへんわかりやすくお話しただけで、学びを深める良い機会となりました。



次回は、令和元年10月7日（月）10:00～ 西区役所4階 **スピーカーズビューロー** の勉強会を実施させていただきます。

スピーカーズビューローとは、精神疾患や精神障害を理由に受けてしまう偏見の訂正や誤解の解消に取り組むために自分の体験や思いを講演し、また互いの交流を通して理解を深め、精神保健福祉に対する正しい知識の普及をして行く活動です。

つまり、「当事者が自分の病気の体験を語り伝える講演活動」をしています。