

法人名 一般社団法人 しん  
事業所名 地域自立支援センターみち

主たる対象者  
精神（発達）障害



#### ◆活動内容

#### <支援の特徴>

- ① 定期的な個別カウンセリング
- ② 多彩な訓練プログラム
- ③ 地域活動への同行支援

#### <プログラム>

スポーツ、ヨガ、健康管理 など  
認知行動療法、SST など  
心理教育、当事者研究 など  
ピアサポート、WRAP など  
発達障害理解、コミュニケーション など  
\*多様なプログラムを提供しています。

\*個別支援を「振り返りの場」として、プログラムを「学習の場」として、地域活動を「実践の場」として活用していただき、ご本人の生活力の向上を支援します。

#### ◆アピールポイント

- 自立したいが、まだ自信がない
- 日常生活を見直したい
- 対人関係の訓練をしたい
- 病気や障害について学びたい
- 就労に向けて準備をしたい
- 自己理解を深めたい など

\*イメージは「大人の寺子屋」

☆自立に向けて学習・訓練したい、  
個別面談を定期的に受けたいという方にオススメです。

住所 西区花の木3-16-28清光ビル花の木4F  
TEL (FAX) 052-532-1144

E-mail sayadanshin@yahoo.co.jp  
URL http://syadanshin.jimdo.com

交通機関 鶴舞線 浄心駅  
5番出口より徒歩1分

制度名 自立訓練（生活訓練）

事業開始年月日 2014年7月1日

開所日 月～金曜日

開所時間 9:30～15:30

送迎 なし

定員 20名 職員数 8名

身障WC なし Iバ-ター なし

